

AKTUELLE KURS DATEN / RUTH BLATTNER

Sommer-Trimester vom 1. Mai – 31. August 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Samstag
	09:00 – 10:30 Trad. Hatha Yoga 17:30 – 18:30 Yoga «after work» 19:00 – 20:30 Trad. Hatha Yoga	06:45 – 07:45 Yoga "early bird" 16:45 – 17:45 «Health Yoga»	09:00 – 10:30 "Lady's Yoga" 19:00 – 20:30 Trad.Hatha Yoga	9:30 – 11:30 «Yoga am Samstag» Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot. Kosten: Fr. 35.00. Bitte in bar mitbringen
MAI	4. / 11.	5. / 12. / 26.	6. / 13.* / 27.	9. Mai → 9:00 – 11:00 Uhr!!
JUNI	1. / 8. / 15. / 22. / 29.	2. / 9. / 16. / 23. / 30.	3. / 10. / 17. / 24.	6. Juni
JULI			1.	Sommerpause
AUG	10. / 17. / 24. / 31.	11. / 18. / 25.	12. / 19. / 26.	15. August
Total	11 Lektionen	11 Lektionen	11 (10) Lektionen	→ Verbindliche Daten auf www.yogaamsee.ch Bitte immer überprüfen, Daten können noch ändern!

* Kein Abendkurs am Mi 13. Mai (vor Auffahrt)!

PFingstferien: 14. – 25. Mai • **Sommerferien: 4. Juli – 9. August** • **«Yoga i dr Badi» 13. – 31. Juli**

Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in allen Kursen vor- oder nachgeholt werden.